

Badener Zeitung

Woche 36

7. September 2023

€ 3,90

Österreichische Post AG
WZ 152040355 W
Badener Zeitung
Wassergasse 1,
2500 Baden

Badener Meilenlauf kehrt zurück

Am Samstag, 30. September ist es soweit

LAUFSPORT. - Am 30. September feiert der Badener Meilenlauf ein Comeback und seine 8. Auflage. Anstelle der Pferdehufe scharren wieder die Beine der Läuferinnen und Läufer, wenn es auf die 1000 Meter Runde geht.

Am Samstag, 30. September veranstalten die Tri Runners Baden nach Corona bedingter Pause wieder den beliebten Meilenlauf auf der Trabrennbahn Baden. Die Meile hat im Laufsport große Tradition, war sogar olympisch und ist zur Zeit nahezu gänzlich von der leichtathletischen Bildfläche verschwunden. „Wir möchten diese Disziplin gerne wieder

beleben!“, so die Tri Runners. Vom Kleinkind bis zum Greis kann jeder mitmachen, der Laufschuhe besitzt und Luft für zumindest 1,609 km zu haben glaubt. Neben der Meile wird aber auch ein 3,1 Meilenlauf (5 km) veranstaltet. Und der Meilenlauf lässt mit einem neuen Format aufhorchen: Staffellauf über 5 km. Drei Personen bilden eine Staffel und laufen je-

weils 500 Meter – die Übergabe mit einem Staffelstab wie in der „richtigen“ Leichtathletik. Vor allem Kinder sollen ihre läuferischen Fähigkeiten zahlreich unter Beweis stellen. Gelaufen wird je nach Alter über eine 1/8 Meile (201 Meter), 1/4 Meile (402 Meter) oder 1/2 Meile (804 Meter). Im Vorfeld wird mit den Trainern von den Tri Runners Baden mit den Kindern richtig aufgewärmt. Ein Rahmenprogramm für Kinder sorgt weiters für Abwechslung.

Infos und Anmeldung unter:
www.trirunnersbaden.at